

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ковылкинская средняя общеобразовательная школа №4»

Проект по здоровьесбережению
(муниципальная экспериментальная площадка)

**Тема: «Спортивная суббота
в начальной школе»**

1. Аннотация проекта.

Здоровье - это главная человеческая ценность, сохранение и приумножение которой становится первейшей обязанностью человека. Сохранение его - дело не только личное, но и общественное. По данным Госкомстата России заболеваемость детей и подростков за последние пять лет увеличилась по всем классам болезней. Низок уровень физической подготовки. А ведь нынешние дети и подростки - это будущее поколение России.

Формирование здорового образа жизни подрастающего поколения - приоритетное направление деятельности системы образования Республики Мордовия, Ковылкинского муниципального района. Современные условия жизни и школьное образование в наши дни предъявляют большие требования к здоровью детей и подростков. Преодолению противоречий между данными требованиями и реальным состоянием здоровья обучающихся способствует реализация в образовательном учреждении системы спортивно - оздоровительной работы, одной из инновационных и эффективных форм которой является «Спортивная суббота».

2. Участники проекта и сроки

Учащиеся и педагоги начальной школы (1-4 классы). Проект рассчитан на 1 год (2015-2016 учебный год).

3. Формы проведения.

Формы проведения «Спортивной субботы»:

- утренняя зарядка;
- подвижные игры для обучающихся начальной школы;
- семейные соревнования;
- мастер – классы, конкурсы рисунков, стенных газет.

Соревнования проводят учителя физической культуры и учителя начальных классов.

Соревнования проводятся на спортивных объектах школы (спортивные залы, стадион), может использоваться муниципальный спортивный объект – ФОК.

4. Постановка проблемы

Проблема здоровья обучающихся стала актуальной с появлением классно-урочного стандартно-нормативного подхода в педагогике. Отвечая на требования научно-технической революции, и постоянно наращивая объем и интенсивность учебных нагрузок, школа все больше обостряла проблему их переносимости, превращаясь в «больную школу».

В то же время на всех этапах становления современной школы существовал неподдельный интерес к вопросам сохранения и укрепления здоровья обучающихся. И если на начальных этапах этот интерес в большей мере проявлялся со стороны узких специалистов, то в настоящее

время инициатива сохранения позитивного здоровья принадлежит системе образования.

В МБОУ «Ковылкинская СОШ №4» ведется работа по сохранению и укреплению здоровья школьников, накоплен опыт комплексной работы по здоровьесбережению.

При этом формы и методы этой работы зависят специалистов и оснащенности школы. Одной из составляющих такой работы является медицинская диагностика, оздоровительные физиотерапевтические и лечебные мероприятия. При несомненной ценности и важности этих вариантов медицинской помощи детям, остается не использованным такой важный здоровьесберегающий потенциал как **повышение двигательной активности обучающихся.**

Конкретная задача в рамках проблемы, на решение которой направлен проект – увеличение двигательной активности детей, используя материально – технический, кадровый потенциал школы, с привлечением специалистов Детской юношеско-спортивной школы города.

Основой для реализации проекта являются пакеты нормативно-правовых документов республиканского, муниципального уровня, локальных актов и Устава школы, а так же технологии проведения данного мероприятия.

Спортивная суббота проводится в последнюю субботу каждого месяца среди обучающихся 1-4 классов силами и средствами МБОУ «Ковылкинская СОШ №4», с привлечением медицинских работников, работников органов местного самоуправления, ответственных за проведение молодежной политики и развитию спорта.

5. Цель проекта

Основная цель «Спортивной субботы» на I ступени образования заключается в:

- создании в школе условий для сохранения и укрепления здоровья обучающихся, пропаганде среди обучающихся здорового образа жизни;
- повышении уровня физической подготовленности, достижении высоких результатов в спорте;
- успешной сдаче норм ГТО;
- повышении работоспособности обучающихся, что повлияет на продуктивность их обучения.

6. Задачи:

1. увеличить двигательную активность обучающихся, за счет включения в план работы школы дополнительного дня для занятий физической культурой и спортом.

2. привлечь к физкультурно–спортивному воспитанию обучающихся специалистов дополнительного образования физкультурно – спортивной направленности, родительской общественности.

3. формировать положительное отношение обучающихся и их родителей к занятиям физической культурой и спортом

7. Механизм оценки результатов проекта

Для оценки ситуации и происходящих изменений проводится систематическое наблюдение «группой мониторинга», в которую входят педагоги, медицинские работники, родительская общественность.

8. Методы и критерии оценки проекта

Социологический опрос, врачебно–педагогический контроль, отчеты о проведенных мероприятиях, интерактивный опрос/голосование на Интернет – форуме Дневник.ру.

9. Ожидаемые результаты

В итоге реализации проекта ожидается формирование новой политики сохранения здоровья обучающихся в сфере профилактики социально значимых заболеваний, девиантного поведения, потребности быть здоровым и жить в здоровом обществе. В результате ожидается:

1. Рост числа школьников, ориентированных на систематические занятия физической культурой и спортом.

2. Появление новых форм и укрепление социального партнерства школы, родителей, учреждений дополнительного образования, СМИ в интересах охраны здоровья детей.

3. Достижение положительных тенденций в стабилизации и снижении уровня заболеваемости среди учащихся начальной школы.

10. Продукт проекта.

Результаты работы будут оформлены в виде методических разработок (выпуск брошюры) и распространены на муниципальном семинаре.

11. Бюджет

Средства предусмотрены в рамках расходов МБОУ «Ковылкинская СОШ №4» (спонсорские средства).

12. Риски реализации проекта

Среди причин, которые могут препятствовать эффективному проведению «Спортивных суббот» можно назвать: выполнение требований САНПИНа при реализации учебного плана, недостаточная материально-техническая база школы, недостаточное использование на договорной основе возможностей Физкультурно-оздоровительного комплекса (ФОК).