



## День здоровья

15 октября все учащиеся нашей школы спешили не на обычные уроки в класс, а на общешкольный День здоровья. Свои спортивные мероприятия учащиеся 2 – 7х классов проводили на базе школы, а старшеклассникам директор центра физической культуры и молодёжной политики Д.В.Глушичкин любезно предоставил уютный спортзал ФОКа.

Там учащиеся 8 – 11х классов соревновались в ловкости, силе, меткости. Конечно же, как и в любых соревнованиях, были свои победители и призёры.

Неоспоримое первенство по мини-футболу было у команды юношей 9Б класса.

А в абсолютном зачёте по дартсу места распределились следующим образом:

1. Роголёнкова Валерия (9Б кл.)
2. Кирдянкина Виктория (11 кл.)
3. Мелёшкина Мария (11кл.)

Самыми меткими у юношей стали: Юшкин Михаил (9А кл.), Пименов Игорь (11 кл.), Семишов Владислав (9Б кл.).

В армспорте (борьба на руках) победителей и призёров определяли по разным возрастам. В итоге самыми сильными среди 8-х классов показали себя: Екимов Владимир, Терёшкин Владислав, Лошкарёв Александр – все учащиеся 8Б класса. У девочек лидировали Григорьева Альбина, Цыбизова Елена, Рудяева Ксения также ученицы 8Б класса. Среди учащихся 9-11х классов места распределились следующим образом:

1. Караваев Дмитрий (9А кл.)
2. Гусев Денис (9Б кл.)
3. Атишев Алексей (9Б кл.)

У девушек самыми сильными стали Хромова Светлана (11 кл.), Киселёва Ирина (11 кл.) и Губанова Наталья (10 кл.).

Но, наверное самым азартным состязанием было перетягивание каната. Здесь невозможно было определить победителей, т.к. команды составлялись стихийно, но силы было не занимать.

В итоге хочется сказать, что каждый ученик получил заряд бодрости и здоровья.

**Силантьева Т.И., учитель физической культуры**



## Экскурсия в Болдино

1 октября наш класс ездил в имение Болдино, которое не раз посещал великий русский поэт А.С.Пушкин.

Мы выехали рано, в 6 часов утра, поэтому в автобусе все заснули.

Когда проснулись, были уже около села. Остались считанные минуты до встречи с прекрасным!..

Выйдя из автобуса, мы были поражены красотой тех мест! Не зря говорят, что болдинская осень очень красивая. Сразу в глаза нам бросился бело-снежный храм. Мы пошли по аллее и пришли к дому - музею. Там нас встретил экскурсовод, которая рассказала многое о жизни поэта.

В 1830 году А.С. Пушкин приехал к отцу попросить деньги на женитьбу. Отец одолжил ему денег, но так как по всей стране шла страшная болезнь - холера, то жених не смог уехать. Нужен был особый документ, но у Пушкина его не было. Поэт остался в Болдино на три осенних месяца. Там он написал множество великолепных произведений. Лишь в декабре 1830 года Пушкин уехал из Болдино в Москву, чтобы обвенчаться с Натальей Гончаровой. Вновь свое родовое имение Александр Сергеевич посетил осенью 1833 и 1834 годов.

Когда мы вышли из дома, то увидели контору, конюшню. Еще посетили музей по сказкам Пушкина. Затем мы гуляли по парку и посетили сувенирную лавку.

Нам очень понравилась эта поездка. И мы хотели бы приехать в Болдино следующей осенью!

Куркова Е., 6Б класс



## Константиново – родина С.Есенина



В один из осенних погожих дней мы с учащимися нашей школы (8Б, 9А, 11 кл.) поехали на экскурсию в Константиново — родное село С.А. Есенина.

Село Константиново - одно из самых почитаемых памятных мест России. Мать поэта Татьяна Федоровна Есенина, а затем сестры поэта Александра Александровна и Екатерина Александровна в есенинском доме встречали многочисленных гостей. Так, в заведенных тетрадах для отзывов появились тысячи записей с пожеланиями открыть в Константинове музей поэта.

28 июля 1965 года было принято правительственное постановление об увековечивании памяти С.А. Есенина на его родине. Мемориальный дом-музей С.А. Есенина, открытый 2 октября 1965 года как филиал Рязанского областного краеведческого музея, за годы превратился в один из крупнейших

музейных комплексов.

Ещё на подъезде к селу Константиново нас обступают со всех сторон стройные берёзовые рощи. Ни единого иного дерева, только есенинский "берёзовый ситец".

Музейные экспозиции предоставляют изумительную возможность в полной мере познать и почувствовать народного поэта. В свободное время желающие могут посетить сельскую церковь, построенную Голицыными, в которой крестили маленького Сергея, спуститься к берегу Оки.

В Константиново мы ехали около 6 часов. Приехав к месту назначения, немного подождали начала экскурсии. И вот пришёл экскурсовод. С ним мы посетили земскую сельскую школу, дом священника, преподававшего С.Есенину уроки духовной жизни.

В доме, где жил Есенин, мы проходили в горницу. На вид обстановка кажется обычной: в горнице, в красном углу, висят иконы и лежит крестик матери поэта, в другом углу - похвальный лист, говорящий об успехах Есенина в учёбе и копии семейных фотографий. Экскурсовод рассказывал о жизни и творчестве поэта, и все время звучали стихи о природе, России, отчем доме С. А. Есенина.

Такие поездки очень интересны и познавательны, они знакомят нас с новыми местами, людьми, принесшими славу России, учат любить и ценить ту землю, которая досталась нам в наследство от предков. Очень пронзительно и нежно звучат стихи С. Есенина, берут за душу, заставляют задуматься об окружающем нас мире, увидеть красоту в обыденном. Мне очень понравилась эта экскурсия. Я уверена, что еще не раз приеду в эти места на встречу с поэзией Есенина.



Ефремова Е., 9А класс.





## На родине Ф.Ушакова

Солнечным октябрьским днем мы с классом совершили незабываемую поездку в один из небольших городков Мордовии – город Темников.

Как же все – таки красива мордовская земля! «Бескрайние луга тянутся до самого горизонта, посиневшего на прохладном ветру. Пожелтевшие леса упираются в высокое светлое небо. Смотришь на всё это, и даже дух захватывает.

Первым этапом нашей экскурсии было посещение подлинной жемчужины – православной обители с удивительным названием «Санаксарский монастырь». Возможно, это название происходит от слова «синачсарь» - так называли на Руси краткие жития святых или от мордовского «санавсара», что означает болотистую местность, или от лежащего в низине у его стен озера Санаксар.

Монастырь был основан в 1659 году. Здание и со-

оружения строились с 1765 по 1820 год.

Главная святыня монастыря – мощи святого преп. Феодора, праведного воина Феодора (Ушакова), под руководством которого строился храм. Вблизи Монастыря находит святой источник преп. Феодора.

Паломники из разных городов России устремляются в эту тихую обитель, где душа находит ответы на многие жизненные вопросы.

Затем мы посетили старейший на территории Мордовии краеведческий музей имени Ф. Ушакова. Он был основан в 1901 году. В музее размещены залы истории, этнографии, Великой Отечественной войны, современности, природы, кинолекционный. Особенно нам понравился зал природы с муляжами разных животных. Гордостью музея является Ушаковский зал. Всего в фондах музея – более 5 тысяч экспонатов.

Эта поездка оставила незабываемый след в нашей жизни.

Кузьмина Ю., 5А класс

## В Наровчат

Недавно наш 7А и 5Б классы вместе с классными руководителями побывали с экскурсией в селе Наровчат. Там нам очень понравилось. Путь был недолгий, но интересный.

Сначала мы отправились в Краеведческий музей. Там экскурсовод рассказывал нам об истории Наровчата. Мы узнали много нового и интересного. Мы побывали в доме-музее Александра Пушкина, узнали о его детстве, жизни и творчестве. Ученице нашего класса Горностаевой Екатерине посчастливилось сыграть на пианино, которое принадлежало семье Араповых. Этому музыкальному инструменту уже двести лет!

Как бы это странно ни звучало, но мы побывали в Музее тюрьмы. Там было довольно страшно и жутко. Как мы только зашли туда, нас ждал надзиратель. Это была кукла, но сначала мы приняли ее за человека и даже испугались. Потом мы походили по камерам, увидели, в каких условиях содержались заключенные. В музее было очень интересно!

Потом мы отправились в Троице-Сканов монастырь. Он большой и красивый: там очень высокая колокольня, много икон с изображениями святых. Особенно запомнилась икона Трубчевской Божьей Матери, которая вся увешана золотыми украшениями и считается чудотворной..

Потом мы поехали в пещеры. Мы этого ждали всю поездку! Когда мы туда зашли и начали спускаться, стало очень страшно. Проходы узкие и темные, поэтому мы светили фонариками и свечками, чтобы, немного видеть путь. Ощущения были непередаваемые!

Нам поездка запомнится надолго. Мы поняли, в каком прекрасном и замечательном краю живём и полюбили его ещё больше. Мы приехали домой уставшие, но счастливые. Нам все очень понравилось!

Масейкина А., 7А класс



## Мой любимый учитель



Профессия учителя — очень трудная и ответственная. Конечно, далеко не каждый может стать настоящим учителем. Для этого нужно много работать, заниматься самообразованием, чтобы уроки стали интересными и полезными. Труд учителя сложный. Проверка тетрадей, подготовка к урокам — всё это забирает много времени и сил.

Я считаю, что каждый учитель достоин любви и уважения. Мне очень нравится все учителя, которые у меня преподают, но более всего — учитель алгебры и геометрии. Нина Егоровна очень хороший человек. Для неё равны все: и «двоечник», и «отличник». Зная, что «двоечник» не понимает, она обязательно объясняет материал до полного понимания его учеником. Математика — это её призвание, жизнь, мечта. Она так любит свой предмет и вкладывает в него столько энергии и сил, что это не могло остаться незамеченным.

Человек Нина Егоровна очень объективный и справедливый. Оценивает по полным параметрам и знаниям учеников. Решит любую неурядицу. Нельзя назвать ее очень строгой или совсем не строгой. Нина Егоровна требует от учеников знание всего прошедшего материала просто на зубок. На уроке у неё никогда не бывает скучно. Нина Егоровна рассказывает очень интересно. Она берёт многие факты из самых разных источников. Знает даже о том, чего нет ни в одной книге. Отлично держит дисциплину. Если на уроке ученик, стал у доски, задумавшись, сказал не то, Нина Егоровна обязательно подправит, подскажет. Все её очень уважают за её прекрасные качества.

Я очень рада, что в нашей жизни есть такая отличная учительница. Я хочу, чтобы все учителя были такими же справедливыми, когда надо строгими, но всегда спешащими на помощь ученикам!

Паршина Ю., 8А класс

## Мой первый учитель.

Но где бы ни бывали мы,  
Тебя не забывали мы,  
Как мать не забывают сыновья...  
Простая и сердечная,  
Ты — юность наша вечная  
Учительница первая моя!

М. Матусовский

Первое сентября. Все дети пришли в школу красивые, нарядные, с радостной улыбкой на лице. Нас встретила наша первая учительница Ефремова Александра Николаевна. Я, как сейчас, помню своё первое впечатление от встречи с ней. В класс она вошла с удивительно добрым взглядом и милой улыбкой. Казалось, что её взгляд был направлен на каждого из нас, создалось ощущение, что она успела проникнуть в душу каждого ученика, изучить его характер.

Все невольно притихли. Её голос звучал четко и звонко. Вот так я познакомилась со своей первой учительницей. Уроки Александры Николаевны были интересными и увлекательными. И каждый день я узнавала что-то новое и полезное для себя. Мне было не скучно на уроках потому, что наша учительница всегда находила интерес-



ные и более сложные задания для тех, кто уже уяснил новый материал. Простой школьный урок окружающего мира она превращала в целое путешествие в мир природы. На уроках математики она учила нас не просто решать, а размышлять логически. Ведь это так пригодится нам впоследствии! Александра Николаевна всегда была серьёзным учителем, строгим и справедливым. Но на переменах и после уроков она жила жизнью учеников: нашими заботами, печалью, нашими детскими проблемами. Она всех могла понять и всем старалась помочь. Классные часы для нас становились настоящим праздником, независимо от

того, о чем шел разговор. Александра Николаевна учила нас жить в коллективе и для коллектива, старалась сплотить и сдружить всех детей в классе, хотя мы были все очень разные.

Так незаметно пролетели четыре года учебы в школе. Очень тяжелым было расставание с любимым учителем. Но мы помним и не забываем о ней. Мы приходим к ней в гости, и она, в

свою очередь, всегда интересуется нашими успехами и достижениями.

От имени всего 7А класса мне бы хотелось поздравить Александру Николаевну с профессиональным праздником Днем учителя и пожелать крепкого здоровья, мирного неба и отличного настроения. Спасибо Вам за все доброе и светлое, что Вы для нас сделали!

Видманова Е., 7А класс.

## Литературная страничка

### Рябина!

Рябина, Рябина!  
Краса неземная!  
В волшебном саду  
Ты стоишь.  
И веткой рябины,  
Коснувшись легонько,  
Молчанием всё объяснишь.  
Печали и слёзы  
Забыла надолго,  
Оставив их позади,  
А яркие годы  
Пройдут потихоньку, оставив счастливые дни.  
Рябина, Рябина!  
Улыбку ты даришь,  
За это все любят тебя.  
Рябина, Рябина!  
Ты город свой славишь,  
Огни горят лишь для тебя!

### Поэт во мне.

Поэзия и лирика  
Присутствуют в мечтах,  
Так е вся фантазия  
Собрана в словах.  
Склеить все словечки  
Не так уж и легко,  
И вдохновенье тоже  
Найти мне тяжело.  
Я верю в свои силы,  
Вы сможете понять.  
Бывает же со всеми?  
Могу и помечтать.  
Фантазия спасает,  
Спокойно на душе,  
Никто еще не знает,  
Что лирика во мне!  
Открыв глаза,  
Я точно знаю:  
Поэт - во мне,  
Но я это скрываю...

Как прежде, далеко.  
На родине Есенина  
Мне дышится легко!

Ястребцева С., 9А класс

### Осень

В лес с тобою мы пошли  
Тихим утром осени.  
Видим: под ногою лист  
Дерево нам бросило.

Было лето и прошло,  
Солнечное, жаркое.  
А теперь пришла к нам  
осень  
Жёлтая и яркая.

Принесём домой грибов  
Полное лукошко,  
Будем осень наблюдать  
Прямо из окошка.

Торгашева Н., 4Б класс

### Константиново.

Село ты Константиново,  
Старинное село,  
Здесь памятью Есенина  
Всё-всё оживлено.  
Кругом березки стройные  
И тополь у плетня,  
Когда-то проживала здесь  
Есенина семья.  
И в школе побывала я!  
Когда-то сорванцом  
Сюда ходил Серёженька,  
Учился молодцом.  
И колокольни звон летит,



## Интересные факты из жизни знаменитых людей

Полководец А.Македонский знал в лицо 30000 солдат своего войска.

Некто Э.Гаон дословно помнил 2500 прочитанных им книг.

Скульптор Л.По, полностью лишенный зрения, на ощупь создал более ста замечательных произведений.

Археолог Р.Шлиман путем упорных тренировок добился того, что очередной иностранный язык выучивал за 6-8 недель.

А.Эйнштейн в школе был двоечником по физике.

Н. Гоголь в школе писал весьма посредственные сочинения.

Людвиг Ван Бетховен до конца жизни не мог овладеть умножением.

Композитор Р.Вагнер овладел нотным письмом только в 20 лет.

Высокопрофессиональный мастер-шлифовальщик различает просвет в 0,6 микрона.

В.Моцарт, один раз прослушав в Ватикане многоголосое духовное сочинение Аллегри, за ночь записал точную, нота в ноту, копию произведения.

Прежде чем стать великим оратором, Демосфен был застенчив, страдал дефектом речи и имел очень слабый голос.

Ньютону было 72 года, когда он написал предисловие к своим трудам.

Лучшие произведения Гёте были написаны после 50 лет.

Ампер однажды, выходя из дома, написал мелом на дверях, предупреждая гостей: "Господина Ампера нет дома". Возвратившись через час, увидел надпись и снова ушел.

Жуковский (авиатор) однажды провел чудесный вечер с друзьями, беседуя с ними в своей гостиной. После чего встал, попрощался и ушел, извинившись, что засиделся.

## Осень

Как часто вы смотрите в небо? Наблюдаете за облаками, за первыми лучами солнца, заглядывающими в вашу комнату поутру? Мы в суете будних дней смотрим на окружающую нас природу с прозаичным вопросом: как бы получше, по погоде, одеться? Таков наш мир и сегодняшний темп жизни. Но скажите мне, кто из нас не мечтает выпорхнуть из этой суеты и хотя бы на пару дней, да что там, пару часов оказаться на природе? Вдохнуть полной грудью чистый свежий воздух, посидеть на траве, в тишине...

Вот и я представляю себя в лесу летом. Очень тонко и точно описывает вечер в лесу И.С. Тургенев. Вот выдержка из его книги «Записки охотника»: «Солнце село, но в лесу еще светло; воздух чист и прозрачен; птицы болтливо лепечут. Внутренность леса постепенно темнеет, алый свет вечерней зари медленно скользит по корням и стволам деревьев, поднимается все выше и выше, переходит от нижних веток к неподвижным, засыпающим верхушкам... Вот и самые верхушки потускнели; румяное небо синее. Лесной запах усиливается, слегка повеяло теплой сыростью; взлетевший ветер около вас замирает. В лесу все темней да темней. Деревья сливаются в большие чернеющие массы; на синем небе выступают первые звездочки. Все птицы спят».

Красиво. Живой мир медленно погружается в сон, как ребенок на руках у матери, убаюканный колыбельной. Хочется оказаться в этом лесу, подышать его воздухом, прикоснуться к деревьям, бежать от сумерек по тропинке к дому.

А вот лес осенью: «Как же хорош этот самый лес поздней осенью! Ветра нет, и нет ни солнца, ни света, ни тени, ни движенья, ни шума; в мягком воздухе разлит осенний запах, подобный запаху вина; тонкий туман стоит вдали над желтыми полями. Сквозь обна-

женные, бурые сучья деревьев мирно белеет неподвижное небо; кое-где на липах висят последние золотые листья. Сырая земля упруга под ногами; высокие сухие былинки не шевелятся; длинные нити блестят на побледневшей траве. А осенний, ясный, немножко холодный, утром морозный день, когда береза, словно сказочное дерево, вся золотая, красиво рисуется на бледно-голубом небе, когда низкое солнце уже не греет, но блестит ярче летнего, небольшая осиновая роща вся сверкает насквозь, словно ей весело и легко стоять голой, изморозь еще белеет на дне долин, а свежий ветер тихонько шевелит и гонит упавшие покоробленные листья, - когда по реке радостно мчатся синие волны, мерно вздымая рассеянных гусей и уток...»

Снова волшебство. Спокойное величие и простота красок, но, сколько жизни и одухотворенности в этой простоте! Ты идешь по осенней тропе и кажется, каждое деревце, каждый листок спереживает тебе, кивает твоим мыслям, хочет поделиться своим спокойствием, равновесием. С какими мыслями ты пришел, Человек? Что ищешь, о чем мечтаешь?

Природа мудра в своем перерождении. Переход из лета в осень учит нас – все преходяще. Из года в год каждый день – это новая жизнь, а смысл жизни в самой жизни. Нужно уметь любить и беречь жизнь в себе и других, радоваться ее многогранности и разноцветью. Природа дает нам силы, давайте с уважением относиться к ее дарам. Пусть наша жизнь круговорот, но, в сутолоке и беготне позвольте себе остановиться, оглянуться и выдохнуть: «Хорошо-то как жить!»

# Перемена

Ковылкинская средняя общеобразовательная школа №1



Сколько интересных событий происходит в школьной жизни! Как часто хочется сказать: «Остановись, мгновение, ты прекрасно!».

## Конкурс

### «Школьники о школьниках»

Ежемесячно фотографии, представленные вами в пресс-центр, будут опубликованы на страницах школьной газеты.

Лучшая работа будет номинирована «Фотографией месяца» и размещена на сайте школы в разделе «25 лет школьной жизни».

**Удачи! Ждём ваших работ!**

## Фотографии месяца



**В невесомости**



**А мы выше**



**На солёнышко потянуло**



**Сила богатырская**