

Спортивная суббота

В рамках регионального проекта «Спортивная суббота» в нашей школе 26 октября прошли «Веселые старты», участниками которых стали дети 2-4 классов. «Спортивная суббота» началась с зарядки, которая заставила окончательно проснуться всех школьников и дала заряд бодрости на весь день. Спортивная суббота проходила под девизом «Здоровье – это здорово!», целью которой являлась активизация физкультурно-оздоровительной работы среди учащихся; формирование потребности в здоровом образе жизни; организация активного отдыха учащихся, учителей, родителей.

В программу спортивной субботы были включены: традиционная утренняя гимнастика, «Урок здоровья», на котором ребята говорили о том, как важно быть здоровым, что надо делать, чтобы сохранить здоровье, соревнование «Веселые старты».

Проигравших в этот день не было, все дети получили заряд бодрости и хорошего настроения.

Командные состязания оказывают большое влияние на воспитание характера, ума, воли, развивают нравственные чувства, физически укрепляют ребенка, создают определенный настрой, интерес к народному творчеству. В них отражается любовь народа к веселью, движениям, удалству. В них - огромный потенциал для физического развития ребенка, формируется устойчивое отношение к культуре родной страны, создавая эмоциональную положительную основу для развития патриотических чувств.

Ведь спорт – это жизнь, и все мы получили в этот день заряд бодрости, оптимизма и, конечно же, здоровья!

Филимонова О.А., учитель начальных классов

