

Сценарий спортивного мероприятия «Весёлые старты».

Эмблемы для команд:

1. Команда «Смелые»



2. Команда «Умелые»



Цели:

- пропаганда здорового образа жизни;
- развивать у ребят интерес к спорту, понимать значение спорта в жизни человека;
- воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления;

Инвентарь: кегли, обручи, баскетбольные мячи, воздушные шары, картофель, скакалки, ракетки и мячики, листы с буквами, платки, ведёрки, канат.
Зал украшен воздушными шарами, гирляндами, плакатами.

Ход занятия

1. Построение на исходной линии в одну шеренгу по одному

2. Приветствие

- Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”! И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

3. Разминка

4. Представление команд (название, девиз), жюри

Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника. В соревнованиях участвуют 2 команды.

Команда № 1.

Название: «Умелые».

Девиз: Ни шагу назад, ни шагу на месте,
А только вперёд и только вместе.

Команда № 2.

Название: «Смелые».

Девиз: Светить всегда, светить везде
И помогать друзьям в беде.

- Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить команды будут (представление членов жюри).

Пусть жюри весь ход сраженья
Без промашки проследит.
Кто окажется дружнее,
Тот в бою и победит.

5. Напутственные слова участникам соревнований.

(выступление детей)

1. Если хочешь стать умелым,

Сильным, ловким, смелым,

Научись любить скакалки,

Обручи и палки.

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай.

Вот здоровья в чём секрет –

Всем друзьям – физкульт-привет!

2. Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт – ура!

3. В мире нет рецепта лучше,

Будь со спортом неразлучен,

Проживёшь 100 лет –

Вот и весь секрет!

4. Мы праздник мира, дружбы открываем.

Спортивный праздник закипит сейчас!

Мы спортом дух и тело развиваем,

Он наполнит силой каждого из вас!

6. Проведение эстафет

1 эстафета «Разминка»

Инвентарь: кегли – бшт., 2 обруча

Добежать до противоположной стороны зала, огибая кегли; пролезть в обруч и бегом вернуться обратно.

2. Эстафета «Мой весёлый звонкий мяч»

Инвентарь: 2 мяча

Ведение мяча до намеченной цели, а оттуда – бегом.

3. эстафета «СОБЕРИ УРОЖАЙ»

Инвентарь: 2 обруча, 4 мяча

В конце зала лежит обруч. Первый участник держит 2 мяча, бежит до обруча, на противоположной стороне зала. Оставляет мячи и возвращается. Второй бежит, забирает мячи и т. д.

Ведущий: Чтобы команда победила, её участники должны быть очень дружными, уметь выполнять эстафеты вместе.

4. эстафета «Бег с шариком»

Инвентарь: 2 воздушных шарика, 2 тетради

Пробежать с шариком, лежащим на тетради; по очереди вся команда, кто быстрее.

5. Эстафета «Передача мяча»

Инвентарь: 2 мяча

Команды стоят спиной друг другу, руки приподняты вверх. Нужно от первого игрока передать мяч последнему игроку и вернуть обратно. Первый игрок поднимает вверх мяч.

6. эстафета «Бег со скакалкой»

Инвентарь: 2 скакалки, кегли – 2шт.

Эта эстафета проста. Первые участники команд, преодолевая расстояние от линии старта до флажка, прыгают через скакалку и обратно. Затем они передают скакалку следующему и так далее до победы.

Ведущий: Пока жюри посовещается, мы отгадаем загадки с болельщиками.

Конкурс для болельщиков.

Не похож я на коня,
А седло есть у меня.
Спицы есть, они, признаться,
Для вязанья не годятся.
Не будильник, не трамвай,
А звоню я, то и знай. **(Велосипед)**
Сижу верхом не на коне,
А у туриста на спине. **(Рюкзак)**
По пустому животу
Бьют меня — неумогу!
Метко сыплют игроки
Мне ногами тумачи. **(Футбольный мяч)**
Не пойму, ребята, кто вы?
Птицеловы, рыболовы?
Что за невод во дворе?
— Не мешал бы ты игре!
Ты бы лучше отошел,
Мы играем в... **(волейбол).**
Когда весна берет свое
И ручейки бегут звеня,
Я прыгаю через нее,
Ну, а она — через меня. **(Скакалка)**

7. Эстафета « Попади в цель»

Инвентарь: 2 мяча, 2 обруча

Члены команд выстраиваются в затылок друг за другом и по очереди метают мяч, лежащий на полу в 4-5 метрах от команды. Команда получает столько очков, сколько было попаданий ею сделано.

8. Эстафета «Мяч на ракетке»

Инвентарь: 2 мячика, и 2 ракетки

Донести на ракетке мячик до цели и обратно, стараясь не выронить.

Конкурс для капитанов “Собери картошку”.

Инвентарь: 10 картошек, 2 платка, 2 ведёрка.

С завязанными глазами собрать как можно больше картошек из обруча, лежащего на полу (собирать в ведро). Брать по одному.

9. эстафета «Завяжи платочек»

Инвентарь: 2 стула, 2 платка

Первый игрок завязывает платок, сидящему на стуле, а второй игрок - отвязывает платок.

10. эстафета “Праздничная”.

Инвентарь: листы с буквами для каждой команды

Добежать до противоположной стороны зала, взять 1 лист с буквой и вернуться обратно. Эстафета считается законченной, когда команда выстроилась, держа перед собой составленное слово.

Полученные слова: **Спорт – это здоровье!**

11. эстафета «Перетягивание каната»

Инвентарь: канат, посередине завязана красная ленточка

По команде «Начали!» постараться перетянуть противника так, чтобы красная лента оказалась за 1,5 м от центра.

«Очко» получает победившая команда

7. Подведение итогов.

7.1. Жюри подводит итоги

7.2. Награждение команд грамотами и сладкими призами

7.3. Завершающий момент

- Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Ещё раз поздравляем всех с праздником! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!